

Datos para tener en cuenta

- Muchos jóvenes necesitan anticonceptivos para postergar el embarazo. Idealmente, las mujeres y los hombres jóvenes deben esperar hasta los 18 años como mínimo o hasta terminar los estudios y estar listos antes de tener hijos.
- Después de tener un hijo, es más saludable esperar al menos 2 años para intentar quedar embarazada nuevamente.
- Tener más de 4 hijos aumenta el riesgo durante el parto.

ACUDE AL ÁREA MÉDICA

¡Hay mismo!

Dr. Miguel Alvarez
MÉDICO

Dr. Juan Coronel
MÉDICO



**DIRECCIÓN DE BIENESTAR
UNIVERSITARIO**

CAMPUS UNIVERSITARIO LOS
ANGELES KM 1/2 VIA NOBOA



HABLEMOS DE

Planificación Familiar



¿POR QUÉ USAR PLANIFICACIÓN FAMILIAR?

Ud, tiene el derecho a decidir cuantos hijos quiere tener y cuando.

MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS DISPONIBLES

- **Métodos de barrera.**

Preservativos masculinos y femeninos: diafragma, capuchón cervical y esponja anticonceptiva.

- **Métodos hormonales.**

Píldoras anticonceptivas, anillo vaginal, implante subdérmico, inyección y parche anticonceptivo.

- **Dispositivos intrauterinos (DIU).** DIU de cobre y el DIU hormonal.

- **Esterilización**

Ligadura de trompas para las mujeres y vasectomía para los hombres.

- **Planificación familiar general.**

Los métodos del ritmo, de la temperatura corporal basal y del moco cervical.



¿CUALES SON LOS EFECTOS SECUNDARIOS?

Considera tu tolerancia para los posibles efectos secundarios asociados con un método anticonceptivo en particular. Algunos métodos, como aquellos que contienen estrógeno o progesterona presentan más efectos secundarios. Habla con tu profesional de salud acerca de tu historia clínica y de cómo puede afectar tu elección anticonceptiva.

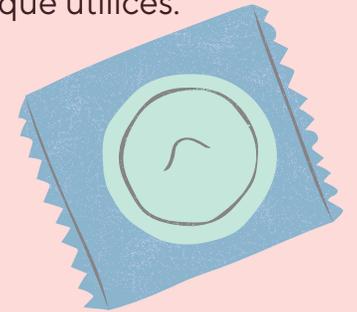
¿CUAL ES LA EFICACIA DEL MÉTODO?

Para ser eficaz, cualquier método anticonceptivo debe usarse de manera correcta y constante.

Los anticonceptivos que requieren poco esfuerzo de tu parte, como los DIU, los implantes y la esterilización están asociadas a tasas de embarazo mas bajas.

¿PROTEGE CONTRA LAS INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL?

Los preservativos masculinos y femeninos son los únicos métodos anticonceptivos que ofrecen protección segura contra infecciones de transmisión sexual. A menos que tengas una relación mutuamente monógama y que te hayas realizado pruebas para detectar infecciones de transmisión sexual, utiliza un nuevo preservativo cada vez que tengas sexo, además de cualquier otro método anticonceptivo que utilices.



También es importante conocer los **anticonceptivos de emergencia**, como la píldora del día después que se **no** pueden utilizar para evitar el **embarazo** después de tener relaciones sexuales sin protección.

