



Universidad Estatal del Sur de Manabí

Creada el 7 de Febrero del año 2001 según Registro Oficial # 261

Dirección de Bienestar Universitario



FICHA PSICOLOGICA ESTUDIANTIL

I. DATOS DEL ESTUDIANTE

Apellidos y nombres:

Género:

Cédula de identidad:

Edad:

Estado civil:

Discapacidad:

Lugar de procedencia:

Celular:

Semestre/Carrera/Facultad:

Contacto de emergencia:

II. INFORMACION FAMILIAR:

Nombre	Parentesco	Edad	Profesión/ ocupación	Relación con la familia		
				BUENA	REGULAR	MALA

III. HABITOS Y ESTILO DE VIDA

Calidad del sueño: Buena Regular Mala

Horas de sueño promedio: _____

Alimentación balanceada: Sí No

Actividad física regular: Sí No

Tiempo de uso de pantallas: Menos de 3 horas 3-6 horas Más de 6 horas

IV. ESTADO PSICOLOGICO Y EMOCIONAL

¿Ha recibido atención psicológica o psiquiátrica anteriormente? Sí No

¿Siente ansiedad frecuente? Sí No A veces

¿Ha tenido síntomas de depresión? (Ej. tristeza prolongada, falta de motivación, insomnio) Sí No

Nivel de estrés académico: Bajo Medio Alto

¿Ha tenido pensamientos negativos o autodestructivos? Sí No

V. CONSUMO DE SUSTANCIAS

¿Consumo alcohol? Nunca Ocasionalmente Frecuentemente

¿Consumo tabaco o vape? Nunca Ocasionalmente Frecuentemente

¿Ha consumido drogas? Nunca Ocasionalmente Frecuentemente

VI. ADAPTACIÓN UNIVERSITARIA Y ACADÉMICA

¿Disfruta su programa académico? Sí No No está seguro

¿Ha pensado en cambiar de carrera? Sí No ¿Cómo califica su rendimiento académico? Bueno

Regular Malo

¿Siente que tiene dificultades para concentrarse? Sí No

¿Ha considerado abandonar la universidad? Sí No

VII. DESEO SEPARAR TURNO PARA ATENCION PSICOLOGICA

Sí No ¿Cuál es el motivo por el cual requiero la atención psicológica? (En caso de marcar "Sí"):

En caso de marcar "sí", deseo que me contacten para agendar cita por medio de: Correo institucional Llamada telefónica Mensaje vía WhatsApp

FIRMA DE RESPONSABILIDAD: _____

FIRMA DEL ESTUDIANTE: _____

Av. Universitaria: Km 1/2 Vía Noboa-Campus los Ángeles

Teléfono: (05)2600229 / (05)2601657 / (05)2600223

bienestarestudiantil@unesum.edu.ec